



## Velkommen til SkrettingCup onsdag 22. november

Viking håndball i samarbeid med Skretting og Norges Håndballforbund SørVest, inviterer alle 3.-4. klassinger til SkrettingCup onsdag 22. november i Stavanger Idrettshall. SkrettingCup satt opp i to puljer, 08.30-10.30 og 11.00-13.00.

Cupen tilbyr 2 timer håndballmoro fordelt på;

- Teknisk trening
- Spillrelatert trening
- Kampaktivitet

Håndballprofiler fra Viking HK og elever fra idrettsfaglig vgs. vil være instruktører denne dagen. Lærerne vil også få godt utbytte av dagen ettersom de vil få inspirasjon og ideer om hvordan få gode håndballøker i skolen. De vil i tillegg få utdelt en øktplan for dagen med øvelser som kan brukes også i skolens gymsal.

## Bli inspirert av kamp mellom Viking HK og Stavanger IF

Alle elever og deres familie er invitert til å komme på kamp søndag 22. november kl. 18.30 i Hetlandshall. Det blir et spennende, klassisk lokaloppgjør mellom 2 klubber som kjemper i toppen av 2. divisjon. Dette blir en kamp som vil gi barna enda mer inspirasjon og idretts glede. Kom og bli med på en morsom håndballkveld, med stor stemning. Det er gratis inngang og det vil bli servert noe å bite i til barna.

## Ny klasse for barneskoleelever med kognitive funksjonsnedsettelse

For første gang inviterer SkrettingCup til lek og håndballaktivitet som er tilpasset barn med kognitive funksjonsnedsettelse. Målgruppen er 1.-7.-klassinger med kognitive vansker og funksjonsnedsettelse; barn som opplever at de ikke passer inn på ordinære lag og aktivitetstilbud. Se eget skriv for mer informasjon.

Meld skoleklassene dine på nå. Påmeldingsskjema på neste side. Ta kontakt med Anita Bergsvik ved spørsmål, tlf. 411 01 549 eller e-post [anitabergsvik@handball.no](mailto:anitabergsvik@handball.no).

Velkommen til en aktiv dag i håndballens ånd.



## Påmelding SkrettingCup 22. november

Navn på skole	
Adresse	
Telefonnummer skole	
Kontaktperson	
Telefon kontaktperson	
E-post kontaktperson	

Antall 3. klasser		Antall elever pr. klasse	
Antall 4. klasser		Antall elever pr. klasse	

	08.30-10.30	11.00-13.00
Ønsket tidspunkt på dagen (sett kryss)		

## Påmelding SkrettigCup for alle

Enkeltelever med kognitive funksjonsnedsettelse

Navn på elev	Alder/klasse	Tar med venn/ledsager	Kommentar

Skjema sendes til [post@vikinghk.no](mailto:post@vikinghk.no) innen fredag 1. oktober. Påmelding er bindende.

